



Утверждаю:

**Заведующий МАДОУ города
Нижневартовска ДС №21 «Звездочка»
Г.А. Крамчанинова**

Правила поведения на спортивной площадке МАДОУ города Нижневартовска ДС №21 «Звездочка»

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ В ДЕТСКОМ САДУ:

Если у вас и вашего участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок получал физическую нагрузку в соответствии с возрастом в детском саду на спортивной площадке, то к занятиям на спортивной площадке нужно будет подготовиться и принести ребенку облегченную одежду. Одежда ребенка должна быть удобной. Она не должна сковывать движения. Наличие посторонних колющих предметов на одежде или в карманах (например, значки, булавки, заколки, мелкие игрушки и т.п.) могут явиться причиной травмы.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ В ДЕТСКОМ САДУ:

Как на любой спортивной площадке, в нашем детском саду также действуют свои правила посещения. Их необходимо безукоризненно выполнять, ведь речь идет о здоровье детей. Перед началом занятий с детьми проводятся беседы, в которых дошколят знакомят с правилами посещения спортивной площадки:

1. На спортивную площадку дети заходят только с разрешения педагога.
2. Дети занимаются в облегченной одежде.
3. Выполняют основные виды движений (лазание, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.
4. При выполнении бега соблюдают дистанцию.
5. Выполняют упражнения с предметами внимательно, соблюдая дистанцию, интервал.
6. Метание выполняют только по команде педагога.
7. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к педагогу.
9. Нельзя громко кричать, толкаться.
10. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.

11. Пользоваться инвентарем только с разрешения инструктора.
12. Запрещается использовать спортивное оборудование не по назначению.
13. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия на спортивной площадке.
14. Игровая зона возле и под спортивным оборудованием должна быть свободна от посторонних предметов для уменьшения вероятности получения травмы в случае падения.

15. На спортивной площадке ЗАПРЕЩАЕТСЯ мусорить, курить, выгуливать домашних животных.

16. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать спортивное оборудование не по назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах.